

2021

NICOLE YONAMINE
KATA

Idade
_ 25 anos

Federação Estadual
_ FPK

Títulos
_ Campeã Pan-americana
_ Campeã Sul-americana
_ 5º Lugar Mundial Marrocos

#RUMO A TÓQUIO CBK BRASIL

KARATE 2021 QUALIFICATION TOURNAMENT

Este documento tem como objetivo apresentar o trabalho desenvolvido durante o curso de graduação em Educação Física, especificamente no âmbito da modalidade de artes marciais. O presente trabalho foi elaborado por Simone Hatsumi Yonamine e Paulo Miguel Mota Junior, sob a orientação do professor Dr. [Nome do Orientador], na cidade de Jaboticabal, no Estado de São Paulo, durante o ano de 2023.

O trabalho aborda a importância da prática das artes marciais para o desenvolvimento físico, mental e social dos indivíduos, bem como a sua aplicação no contexto educacional. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica e o método de observação participante.

Os resultados da pesquisa indicam que a prática regular das artes marciais contribui para o aumento da autoconfiança, da disciplina e da capacidade de superação dos desafios. Além disso, a modalidade promove a interação social e o respeito mútuo entre os praticantes.

Conclui-se que as artes marciais são uma ferramenta valiosa para a formação integral do indivíduo, sendo recomendadas para serem incluídas no currículo escolar e em programas de educação física.

Este trabalho foi realizado em Jaboticabal, no Estado de São Paulo, durante o ano de 2023.

Simone Hatsumi Yonamine
 Paulo Miguel Mota Junior

Jaboticabal, São Paulo, 2023.

Estácio de Sá, Ribeirão Preto



Este trabalho foi realizado em Jaboticabal, São Paulo, durante o ano de 2023.



Este trabalho foi realizado em Jaboticabal, São Paulo, durante o ano de 2023.



Este trabalho foi realizado em Jaboticabal, São Paulo, durante o ano de 2023.



████████████████████
██████



████████████████████



████████████████████



████████████████████

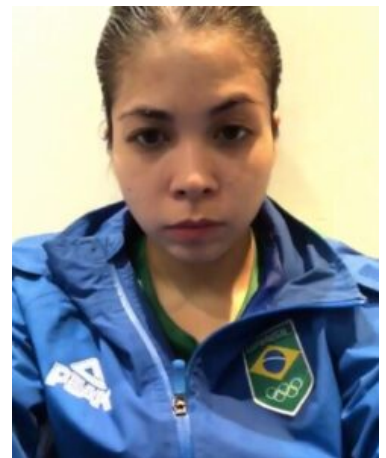


██████████Luciana
Rossi
████NUTRICIONISTA████



████████████████████ █████Vitor
Tavares
████PREPARADOR
FÍSICO████

████████████████████



████████████████████
████████████████

